

Bepalingen voor het aanwerven van vrijwilligerspersoneel voor brandweer Lommel

ART. 1.: Elke effectieve dienstneming wordt voorafgegaan door een stage. Behoudens andersluidende bepalingen en betreffende uitsluitend bijzondere ambten, geschiedt de aanwerving in de graad van brandweerman(m/v).

De aanwervingsvoorwaarden voor de functie van vrijwillige-brandweerman zijn als volgt:

- 1.** De nationaliteit van een lidstaat van de Europese Unie bezitten.
- 2.** Uiterlijk zes maanden na het einde van de stage woonachtig zijn in een straal van 6 km rond de hoofdkazerne of van één der vooruitgeschoven posten of bijposten.
- 3.** Van het mannelijk of het vrouwelijk geslacht zijn.
- 4.** Tenminste 18 jaar oud zijn.
- 5.** Tenminste (blootsvoets) 1,60 m groot zijn.
- 6.** Van goed zedelijk en onberispelijk gedrag zijn en alle burgerlijke en politieke rechten bezitten.
- 7.** In orde zijn met de dienstplichtwetten.
- 8.** Geschikt bevonden zijn bij een geneeskundig onderzoek dat altijd vooraf gaat aan de proeven inzake lichamelijke geschiktheid en selectie, waaraan immers alleen de voor de dienst geschikt bevonden kandidaten kunnen deelnemen. Het geneeskundig onderzoek wordt verricht door de officier-geneesheer van de dienst of, bij ontstentenis, door een door de gemeenteraad aangewezen geneesheer, onverminderd de bepalingen welke gelden inzake arbeidsgeneeskunde.

De kandidaten moeten :

- een sterke lichaamsgesteldheid hebben, die hun toelaat vermoeiende en ononderbroken fysische inspanningen te leveren, de weersgesteldheid te trotseren, op elk soort van terrein te gaan en te lopen, te kruipen, te klimmen, te springen, te zwemmen, zware lasten te dragen (gewicht van een persoon, met name ongeveer 70 kg);
- niet onderhevig zijn aan duizeligheid;
- in de hoogste mate aan rook kunnen weerstaan;
- een gezichtsscherpte hebben, zonodig met brillenglazen, van 13/10 voor beide ogen samen, met een minimum van 3/10 voor het minst goede oog. De gezichtsscherpte zonder bril mag echter niet minder bedragen dan 5/10 voor beide ogen samen;
- voor elk oor een gehoorscherpthe hebben die toelaat, zonder het dragen van een hoorapparaat, de normale conversatiestem te horen op 2,5 m afstand, de rug naar de onderzoekende geneesheer gekeerd;
- geen gebrek hebben waardoor hun prestige ernstig in het gedrang kan komen bij het uitoefenen van hun functie.

- 9.** Op moment van in dienst name een medische goedkeuring verkregen hebben van de arbeidsgeneeskundige dienst.

Richtlijnen betreffende het medisch onderzoek :

De anamnese dient te slaan op het beroep van de kandidaten, hun pathologische antecedenten, erfelijke en persoonlijke (ziekten, ongevallen, eventuele gevolgen), de uitslagen van eventuele vorige geneeskundige onderzoeken (verzekeringsmaatschappij, leger, invaliditeitspensioen, enz.). Het eigenlijke onderzoek dient te omvatten :

- een algemeen somatisch onderzoek (algemeen uitzicht, littekens, verminkingen, misvormingen);
- een onderzoek van het voortbewegingsstelsel (skelet, gewrichten, spieren);
- een onderzoek van de hartvaten (hart, pols, bloeddruk, aderspat);
- een onderzoek van het ademhalingsstelsel (neus, keel, luchtpijp, longen);
- een onderzoek van de abdomen (buik, organen, breuken);
- een neurologisch onderzoek (Romberg, pupilreflexen, cremasterreflexen en tremor);
- een onderzoek van het psychisme (algemeen gedrag, emotiviteit);
- een onderzoek van de endocriene organen (schildklier);
- een urineonderzoek (eiwit, suiker);
- een onderzoek van de gezichtsscherpte (met en zonder bril, zie hogervermelde maatstaven);
- een onderzoek van het gehoor (zie bovenvermelde maatstaven).

Na het medisch onderzoek moet de onderzoekende geneesheer een formulier invullen volgens het model, opgenomen in Bijlage nummer.

Het geneeskundig onderzoek en de proeven inzake lichamelijke geschiktheid zijn eliminerend en gaan het aanwervingsexamen vooraf.

10. Slagen voor de selectieproeven:

- De sportproeven (op 100 punten): de proeven zoals beschreven in Art 10 bis van dit reglement.
- Een mondelinge proef (op 100 punten).
- Inzetbaarheid / beschikbaarheid van de kandidaat (maximaal 20 punten)

Zijn studies, vaardigheden en brevetten:

- . diploma of studiegetuigschrift in aanmerking komend voor de aanwerving in betrekking van niveau 2 bij de rijksbesturen of hoger 3 punten
- . houder rijbewijs C 10 punten
- . houder internationaal erkend duikbrevet 3 punten
- . houder van brevet ambulancier 7 punten
- . houder van brevet brandweerman of hoger 8 punten

Om voor de eerste twee selectieproeven te slagen moeten de kandidaten voor het geheel der sportproeven minstens 60 % van de punten behalen en bovendien niet falen op één

der uitsluitingsproeven (zie artikel 10-bis). Voor de mondelinge proef minstens 60 % behalen en voor het totaal van de proeven minstens 50 % van de punten (110/220).

Voor de selectieproeven zal het College van Burgemeester en Schepenen de leden van de examencommissie aanwijzen.

De examencommissie zal een lijst van de geslaagde kandidaten opmaken, gerangschikt in orde van de behaalde resultaten. De Gemeenteraad zal uit deze lijst de tot de stage toegelaten brandweermannen / -vrouwen aanwijzen.

De niet tot de stage toegelaten geslaagde kandidaten worden opgenomen in een wervingsreserve, waarvan de geldigheidsduur wordt bepaald op drie jaar.

10. De kandidatuurstellingen dienen schriftelijk gericht te worden aan de Burgemeester van en te Lommel, via een aangetekend schrijven en dienen voorzien te zijn van een C.V. en gewettigde afschriften van de vermelde diploma's.

11. De tot de stage toegelaten kandidaten verbinden zich ertoe de lessen te volgen en te slagen in de door de Provinciale brandweerschool ingerichte examens voor het pakket van kandidaat brandweerman.

12. Voorrang wordt verleend aan de houders van brevetten door de Staat of Provincie ingericht onderwijs inzake brand.

ART. 10 bis: Lichamelijke proeven voor vrijwillige brandweermannen.

Om als lichamenlijk geschikt beschouwd te worden moet men minimum 60% behalen van het totaal der punten voor alle proeven samen en mag men op geen enkele der proeven een uisluitingscore behaald hebben. Bovendien mag men in het totaal op niet meer dan 3 proeven falen (minder dan 50% halen). De proeven waarop een tweede poging is toegestaan worden apart vermeld in de bespreking van de proeven.

Deze proeven verlenen aan de organiserende overheid een advies waarop de vermelding "geschikt" staat ingeval dat de kandidaat 60% of meer van de punten heeft behaald, geslaagd is op de uitsluitingsproeven en op niet meer dan 3 van het totaal der proeven is mislukt, in het andere geval zal de kandidaat als "ongeschikt" worden beschouwd.

Bovendien zullen ingeval van slagen de behaalde scores omgerekend worden op een totaal van 100 punten, rekening houdende met de vermelde gewichtscoefficienten. Om het totaal der punten op 100 te kennen moet men de score die men behaalde vermenigvuldigen met de gewichtscoefficient van de betrokken proef. De som van de resultaten van deze vermenigvuldigingen delen door 2 en dat resultaat geeft het puntentotaal op 100.

De kandidaten, door het feit zelf van deel te nemen aan de proeven, erkennen dat hun gezondheidstoestand hen dit toelaat en ontheffen het Gemeentebestuur, de vriendenkring van de brandweer, de Provinciale brandweerschool en de leden van de jury van alle verantwoordelijkheden ingeval van ongeval of medische aandoeningen van welke aard ook, die zich zouden kunnen openbaren tijdens de proef.

De organisatie van haar kant verbindt zich ertoe de nodige veiligheidsmaatregelen na te leven. Gedurende de proeven waar gevaar bestaat, is de kandidaat voorzien van een valbeveiliging. Het geheel van de proeven dient op éénzelfde dag afgelegd te worden om geldig te zijn en in een volgorde zoals door de jury bepaald.

Proef 1: Beklimmen brandweerladder:

Gewichtscoefficiënt: 2

De elevator staat vrij en heeft een helling van 70 graden en is 20 m uitgeschoven.

Uitgangspositie:

De start gebeurt vanaf de het platform van de elevator. De kandidaat houdt de armen langs het lichaam en raakt de ladder niet aan.

Uitvoering:

De ladder trede per trede op en afgaan en de handen sport per sport plaatsen. Bij de uitvoering van deze proef moeten de veiligheidsnormen nageleefd worden.

De tijd, vanaf het startsignaal, die nodig is voor het opgaan en het afgaan van de ladder tot beide voeten terug op het platform staan, wordt gemeten.

Op vraag van de kandidaat kan een tweede poging worden toegestaan. In geval van twee pogingen geldt de beste quotering.

Materiaal: * Auto-elevator van min. 20 m.
* Beveiligingsmaterieel.
* Chronometer.

Puntentelling:

<i>Tijd in seconden</i>	<i>Punten</i>
139 en meer	Uitgesloten
Minder dan 139 tot 133	0
Minder dan 133 tot 127	1
Minder dan 127 tot 121	2
Minder dan 121 tot 115	3
Minder dan 115 tot 109	4
Minder dan 109 tot 103	5
Minder dan 103 tot 97	6
Minder dan 97 tot 91	7
Minder dan 91 tot 85	8
Minder dan 85 tot 79	9
Minder dan 79	10

Proef 2: Evenwichtsbalk

Gewichtscoefficiënt: 1

Vrije manier van opklimmen (b.v. aan de hand van een bank die tegen de balk gezet wordt).

Uitgangspositie:

In evenwicht op de balk voor de vertreklijn, de voeten naar voor gericht.

Uitvoering:

Heen en weer gaan over een lengte van telkens 3,50 m over een balk van 7 tot 10 cm breed, geplaatst op een hoogte van minimum 1,00 m en maximum 1,20 m.

Over de balk stappen met gespreide armen, tot stilstand komen en achteruit of vooruit (na halve draai) terugkeren naar vertrekplaats zonder steun te zoeken met de handen.

Vrije manier van afstappen (bv. door een sprong op een mat).

Wanneer men gevallen is of gesteund heeft, wordt de proef beëindigd.

De proef wordt gechronometreerd bij het geven van een signaal wanneer de kandidaat de uitgangspositie aangenomen heeft.

De chronometer wordt stilgelegd zodra de kandidaat stilstaat in evenwicht met beide voeten over de vertreklijn.

Op vraag van de kandidaat kan een tweede poging worden toegestaan. In geval van twee pogingen geldt de beste quotering.

Materiaal: * Evenwichtsbalk.
* Mat.
* Chronometer.

Puntentelling:

<i>Parcours in seconden</i>	<i>Punten</i>
Vanaf 25 s	5
Minder dan 25 s	10
Vallen of steunen	Uitschakeling

Proef 3: Bent arm hang

De tijd in hangpositie wordt gemeten tot op het moment dat de ogen onder de baar komen.

Het lichaam en de benen moeten gestrekt blijven.

Materiaal: * Chronometer.
* Baar.

Puntentelling:

<i>Tijd in seconden</i>	<i>Punten</i>
Minder dan 16	0
Vanaf 16 tot 18	1
Vanaf 18 tot 21	2
Vanaf 21 tot 24	3
Vanaf 24 tot 27	4
Vanaf 27 tot 31	5
Vanaf 31 tot 35	6
Vanaf 35 tot 39	7
Vanaf 39 tot 43	8
Vanaf 43 tot 47	9
47 en meer	10

Vrouwelijke kandidaten krijgen een tijdsvoordeel van 5 seconden

Proef 4: Touwklimmen

Gewichtscoefficient: 1

Uitgangspositie:

Het startsein wordt aan de kandidaten gegeven langs het touw staand met de armen naast het lichaam.

Uitvoering:

Een touw dient over een lengte van vier meter beklommen te worden. De wijze van naar boven klimmen is vrij, er mogen geen hulpmiddelen gebruik worden. Een tweede poging is toegelaten met een tussenpauze van 15 minuten.

Materiaal:

- * Touw van 5 meter en mat voor onder het touw te leggen.
- * Vrije hoogte van minstens 4 meter

Puntentelling:

4 meter binnen de 15 seconden	10
4 meter boven de 15 seconden	5
geen 4 meter	1

Proef 5: Shuttle run

Gewichtscoefficiënt: 1

Uitgangspositie:

Vertrek vanuit buiklig, armen gebogen, de handen achter de vertreklijn plat op de grond met de vingers naar voor gericht (het hoofd mag over de vertreklijn zijn). Eén been mag opgetrokken zijn.

Uitvoering:

Op het signaal lopen naar een lijn op 10 m van de vertreklijn, een houten shuttle (klein cilindrisch blokje waarvan de afmetingen hieronder vermeld worden) opnemen, terug lopen en de shuttle neerzetten (niet gooien) op of achter de vertreklijn op een vooraf gemarkeerde plaats, een tweede shuttle ophalen neerzetten (niet gooien) op of achter de vertreklijn op de 2^o vooraf gemarkeerde plaats.

De tijd wordt gestopt, wanneer de tweede shuttle op de vertreklijn of op de gemarkeerde plaats achter de vertreklijn wordt neergezet.

De proefpersoon dient te lopen binnen een breedtestrook van 1 m, zodat een cirkelvormige baan bij het oprapen van de shuttle uitgesloten wordt.

Op vraag van de kandidaat kan een tweede poging worden toegestaan. In geval van twee pogingen geldt de beste quotering.

- Materiaal:***
- * Een anti-slipmat of anti-slip sportvloer: lengte: min. 12 m, - breedte: min. 1 m.
 - * Chronometer.
 - * Materiaal om de begin- en eindplaatsen van de shuttle te markeren.
 - * 2 houten shuttles: hoogte: 7 cm, diameter: 6 cm, gewicht: ongeveer 100 g.

Puntentelling:

<i>Tijd in seconden</i>	<i>Punten</i>
14,4 en meer	0
Van 14 tot 14,3	1
Van 13,6 tot 13,9	2
Van 13,2 tot 13,5	3
Van 12,8 tot 13,1	4
Van 12,4 tot 12,7	5
Van 12,0 tot 12,3	6
Van 11,6 tot 11,9	7
Van 11,2 tot 11,5	8
Van 10,8 tot 11,1	9
10,7 of minder	10

Voor de vrouwelijke kandidaten wordt er een tijdsvoordeel van 1,4 seconden toegekend.

Proef 6: Push-Ups

Gewichtscoefficiënt: 2

Duur: 60 seconden.

Uitgangspositie:

Het lichaam, dat op de handen en op de voeten steunt, vormt een rechte lijn van het hoofd tot de hielen terwijl de handen ongeveer op schouderbreedte staan met de vingers naar voor gericht en de armen gestrekt.

Uitvoering:

Tijdens de oefening blijft het lichaam een rechte lijn van hoofd tot de hielen vormen en moet de kin een zacht blokje van 20 cm x 20 cm x 5 cm dik raken, onafgebroken armen (enkel steun op handen en voeten) buigen en volledig strekken.

Materiaal: * Handteller.
 * Zacht blokje van 20 x 20 x 5 cm dik.
 * Chronometer.

Puntentelling:

<i>Aantal</i>	<i>Punten</i>
Minder dan 10	0
Van 10 tot 12	1
Van 13 tot 14	2
Van 15 tot 16	3
Van 17 tot 19	4
Van 20 tot 22	5
Van 23 tot 24	6
Van 25 tot 27	7
Van 28 tot 29	8
30	9
Meer dan 30	10

Vrouwelijke kandidaten krijgen een bonus van 5 herhalingen

Proef 7: Optrekken

Gewichtscoefficiënt: 1

Uitgangspositie:

Volledig met gestrekte armen hangend aan de balk, zonder dat de voeten de grond raken.

Uitvoering:

Hangend aan een balk of brug en de handen in suppinatie (handpalm naar binnen en naar kandidaat gericht) het lichaam optrekken tot de kin de vingers raakt. Daarna terug laten uitzakken tot de armen gestrekt zijn. Het toestel wordt zo opgesteld dat de voeten de grond niet raken.

Materiaal: * Balk.
 * Chronometer.

Puntentelling:

<i><u>Mannen</u></i>	<i><u>Vrouwen</u></i>	<i><u>Punten</u></i>
meer dan 10 maal	meer dan 8 maal	10
10 maal	7 maal	9
9 maal	6 maal	8
8 maal	5 maal	7
7 maal	4 of 3 maal	6
6 maal	2 maal	5
5 maal	1 maal	4
4 maal		3
3 maal		2
2 maal		1

Proef 8: Sit-Ups

Gewichtscoefficiënt: 2

Men ligt op de rug met de handen in de nek en de benen gebogen met steun aan de enkels of de voeten. Men moet de romp voorwaarts buigen tot de ellebogen zich naast de knieën bevinden, daarna terugkeren tot bijna ruglig. Men moet deze beweging zo vaak mogelijk herhalen binnen de 150 seconden.

Puntentelling:

<u>Mannen</u>	<u>Vrouwen</u>	<u>Punten</u>
meer dan 66 maal	meer dan 56 maal	10
65 - 62 maal	55 - 52 maal	9
61 - 58 maal	51 - 48 maal	8
57 - 54 maal	47 - 43 maal	7
53 - 50 maal	42 - 38 maal	6
49 - 45 maal	37 - 33 maal	5
44 - 40 maal	32 - 28 maal	4
39 - 35 maal	27 - 22 maal	3
34 - 30 maal	21 - 16 maal	2
29 - 20 maal	16 - 10 maal	1

Proef 9: Verspringen zonder aanloop

Voeten staan bij elkaar achter de vertreklijn, men springt vanuit stilstand zo ver mogelijk vooruit. De afstand wordt gemeten haaks op de vertreklijn, naar de beste van drie sprongen.

Gewichtscoefficiënt: 1

Puntentelling:

<u>Mannen</u>	<u>Vrouwen</u>	<u>Punten</u>
meer dan 2,50 meter	meer dan 2,25 meter	10
2,50 tot 2,40	2,24 tot 2,15	9
2,39 tot 2,30	2,14 tot 2,05	8
2,29 tot 2,20	2,04 tot 1,90	7
2,19 tot 2,10	1,89 tot 1,75	6
2,09 tot 1,95	1,74 tot 1,60	5
1,94 tot 1,80	1,59 tot 1,45	4
1,79 tot 1,65	1,44 tot 1,30	3
1,65 tot 1,50	1,29 tot 1,15	2
minder dan 1,50 meter	minder dan 1,15 meter	1

Proef 10: Slepen van een last over 50 meter

Gewichtscoefficiënt: 2

Uitgangspositie:

Vertrekkensklaar met gewicht op pallet geladen. Het is de massa die over een afstand van 50 meter dient verplaatst te worden.

Uitvoering:

De proef bestaat uit het slepen van een massa van ongeveer 65 kg op een Euro-pallet (het pallet niet meegerekend) over een afstand van 50 meter. Aan het pallet mag op voorhand een brandweerslang gekoppeld worden.

Materiaal: * platte strook van min. 55 m lengte.
 * Chronometer.
 * Europallet en gewichten

Puntentelling:

<i>Tijd in seconden</i>	<i>Punten</i>
Minder dan 27	10
Vanaf 27 tot 31	9
Vanaf 31 tot 35	8
Vanaf 35 tot 39	7
Vanaf 39 tot 43	6
Vanaf 43 tot 47	5
Vanaf 47 tot 51	4
Vanaf 51 tot 55	3
Vanaf 55 tot 59	2
Vanaf 59 tot 63	1
63 en meer	0

Vrouwelijke kandidaten krijgen een gewichtsvoordeel van ongeveer 18 kg.

Proef 11: Uithoudingstest

Gewichtscoefficiënt: 4

Uitvoering:

Het doel van de proef is de belastbaarheid en het uithoudingsvermogen onderzoeken. Het opzet van de proef is een zo groot mogelijke afstand lopen in een tijdspanne van 12 minuten. De proeven zullen doorgaan op een piste van 400 meter. Er zal in ploegen vertrokken worden op het aangegeven tijdstip en bij het stopsignaal zal iedereen op de dan bereikte plaats blijven staan totdat de verantwoordelijke de gelopen afstand is komen medelen aan de betrokkene. De afstanden zullen afgerond worden vanaf vijftig meter tot op het dichtbijgelegen honderdtal.

Puntentelling:

<u>Mannen</u>	<u>Vrouwen</u>	<u>Punten</u>
3200 meter en meer	3000 meter en meer	10
3100 meter en meer	2900 meter en meer	9
3000 meter en meer	2800 meter en meer	8
2900 meter en meer	2700 meter en meer	7
2800 meter en meer	2600 meter en meer	6
2700 meter en meer	2500 meter en meer	5
2600 meter en meer	2400 meter en meer	4
2500 meter en meer	2300 meter en meer	3
2400 meter en meer	2200 meter en meer	2
Minder dan 2400 meter	Minder dan 2200 meter	Uitgesloten

Proef 12: Zwemmen

Gewichtscoefficiënt : 2

Uitgangspositie:

Buiten het water aan de kant.

Uitvoering:

100 m zwemmen in vrije slag, zonder rustpauze, het inspringen is vrij.

De tijd die nodig is om deze afstand af te leggen wordt gemeten.

De kandidaat wordt uitgesloten wanneer hij de 100 m in meer dan 3'10" aflegt.

Materiaal: * Zwembad van min. 25 m.
 * Chronometer.

Puntentelling:

<i>Tijd in seconden</i>	<i>Punten</i>
Minder dan 94	10
Van 94 tot 103	9
Van 103 tot 113	8
Van 113 tot 123	7
Van 123 tot 133	6
Van 133 tot 143	5
Van 143 tot 155	4
Van 155 tot 167	3
Van 167 tot 179	2
Van 179 tot 189	1
190 en meer	Uitgeschakeld

Vrouwelijke kandidaten krijgen een tijdsvoordeel van 8 seconden

ART.2.: De leden-vrijwilligers ondertekenen, voor hun indiensttreding als stagiair, een dienstnemingscontract voor de duur van de stage. Zij kunnen hun dienstneming ten alle tijde verbreken met een maand opzegging.

Het dienstnemingscontract dat de leden-vrijwilligers als stagiair tekenen vermeldt :

1. naam, voorna(a)m(en), geboorteplaats en geboortedatum, evenals woonplaats;
2. de dag met ingang waarvan de vrijwilliger in dienst is genomen;
3. de graad en vergoeding welke de vrijwilliger wordt toegekend;
4. de ontvangstmelding van een uittreksel uit de polis arbeidsongevallen;
5. de ontvangstmelding van een uittreksel uit de polis overlijdensverzekering;
6. de verklaring van kennisname van en onderwerping aan het organiek reglement en het reglement van orde.